



**CENTRE
EXCURSIONISTA
DE VALÈNCIA**



VOLS ESCALAR?

Aprén les tècniques amb el curs "Escalada en Roca Nivell I"

4-23 / Maig / 2010

Amb aquest curs aprendràs les tècniques bàsiques, per a eixir a escalar quan tu vulgues. Nusos, tipus de roques, parets, seguretat..., tot el que és necessari per a eixir amb els teus companys a la muntanya, i gaudir de l'esport de l'Escalada. **ANIMA'T !!!**



Coordinador: Jesús Sanjuán

PROGRAMA:

DIMARTS, 4/Maig/10: Classe teòrica: Material i equipament d'escalada en roca.

DIJOUS, 6/Maig/10: Classe teòrica: Nusos

DISSABTE, 8/Maig/10: Classe pràctica: Escola d'escalada "Foia de Cherales", Chulilla

DIUMENGE, 9/Maig/10: Classe pràctica: Escola d'escalada "Tallat Roig", Alzira.

DIMARTS, 11/Maig/10: Classe teòrica: Seguretat en l'escalada.

DIJOUS, 13/Maig/10: Classe teòrica: Tècniques d'escalada

DISSABTE, 15/Maig/10: Classe pràctica: Escola d'escalada de Montanejos.

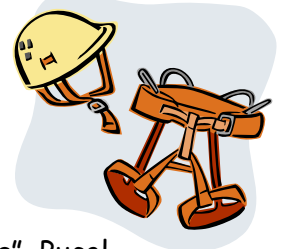
DIUMENGE, 16/Maig/10: Classe pràctica: Escola d'escalada de Montesa.

DIMECRES, 19/Maig/10: Classe teòric/pràctica: Rocòdrom.

DIJOUS, 20/Maig/10: Classe teòrica: Primers socors en muntanya.

DISSABTE, 22/Maig/10: Classe pràctica: Escola d'escalada "Penyes de Guaita", Puçol.

DIUMENGE, 23/Maig/10: Classe pràctica: Escola d'escalada de Jérica



LLOC I HORARI: Les classes teòriques seran en la seu del C.E.V. de 20 a 21,30 h.

REUNIÓ INFORMATIVA: Dijous, 29/Abril/10, a les 20 h.

EL CURS INCLOU: Professorat, material col·lectiu, dossier i assegurança d'accidents.

NO INCLOU: Manutenció i trasllats a les zones de pràctiques, que es faran en cotxes particulars.

PREU:

Socis C.E.V.: 299 Euros	*Membres altres entitats: 315 Euros	Públic en general: 332 Euros
----------------------------	--	---------------------------------

* **Associacions esportives** relacionades amb els esports de muntanya, espeleologia, BTT, submarinisme, esquí de fons i piragüisme; **Entitats juvenils** de Temps Lliure; **Entitats amb conveni** amb el CEV.



EVALL - Escola Valenciana d'Aire Lliure